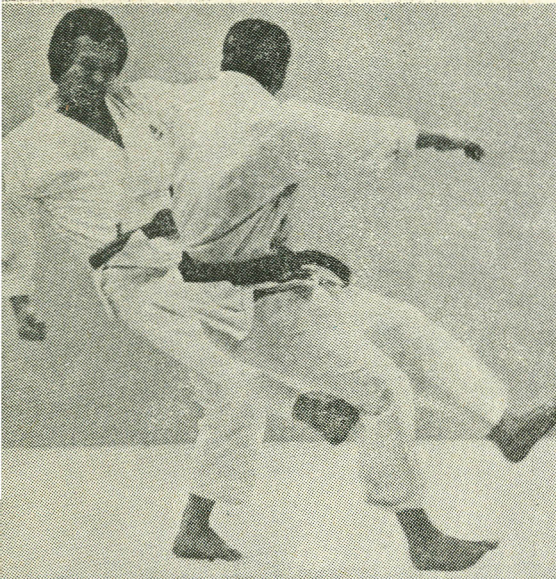
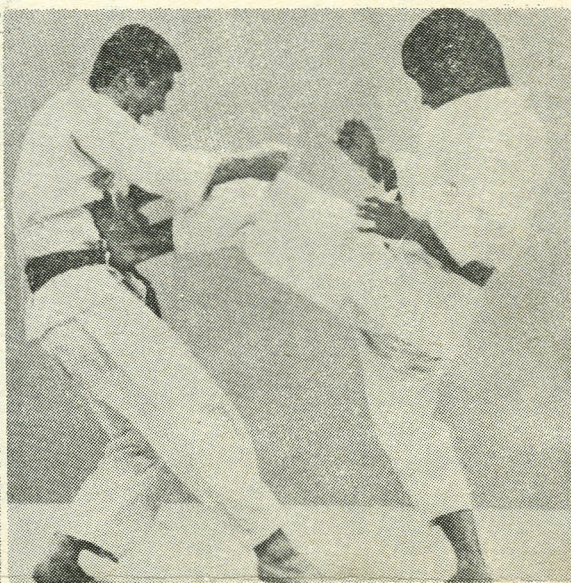


SHOTOKAN



KARATE

A KISGÉP-SE SHOTOKAN KARATE edzéseire jelentkezni lehet az edzések időpontjaiban a helyszíneken:

helye	ideje
-----	hétfő -----
-----	kedd -----
-----	szerda -----
-----	csütörtök -----
-----	péntek -----
-----	szombat -----
-----	vasárnap -----

Az edzéseket vezeti: Locher Attila 1. dan
Japán Karate Association

PNyKa. -----

„A karate célja nem a győzelem, hanem a gyakorlatok tökéletesítése és a jellem fejlesztése!”

(Gichin Funakoshi)

RÉSZLET A KARATE ESKÜBŐL

1. A gyakorlatokat megszakítás nélkül kell folytatni.
2. A technika csak jogos önvédelemre használható.
3. Udvariasságod és óvatosságod lássák tanáraid és az idősebbek.
4. Tiszteld az ellenfeled