

Bajai Egészségnap

2010. április 24.

9.00-13.00 óráig

Szabadidő Ház (Petőfi-sziget 11.)

Szeretettel várunk minden érdeklődőt:

„ÉP TESTBEN – ÉP LÉLEK”

című előadássorozatunkon!

Ingyenes programjaink:

*Harmónia Egészségház- fülakupunktúrás kezelés(11.00-12.00)
Ma-uri masszázs, Reflexológia ,Love Moon anionos betétek bemutatása,
Williams életkészségek tréning- hogyan küzdjünk meg a stresszel?
(Dr. Gyulai Éva vezetésével 10.00-11.00)
Kézműves foglalkozás gyerekeknek 9.00-13.00*

<u>09.00 – 09.45</u>	Szenczi Éva és Markó Zsolt: Polinéz páros masszázs bemutató, melyben megtapasztalható, hogyan támogatja a négykezes érintés a férfi-női energiák harmonizálását a testben.
<u>09.45 - 10.15</u>	Zsellér László. A méz mint a test elixirje
<u>10.15 – 11.00</u>	Cziráki Marietta: A fülakupunktúra működési elve és jótékony hatása a szervezet egészére-az öt NADA pont.
<u>11.00 – 11.30</u>	Dr. Gyulai Éva: Hipnózis , hipnomeditáció az egészségmegőrzésben
<u>11.30 – 12.00</u>	Dr.Tihanyi István: A vegetatív idegrendszer hatása egészségünkre és az alvásra
<u>12.00 – 12.30</u>	Molnár Kristóf: Légzésterápia a gyakorlatban

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Támogatóink:

Harmónia Egészségház - www.harmoniahazbaja.hu

Könyvkuckó

Biobolt-Aurafotózás

Masszázs Depo- Matos-Északi Olga

Szervező: Ady Endre Városi Könyvtár és Művelődési Központ