

# Gyerekek, szülők, nagyszülők tartsatok velünk!

## Természetesen, egészségesen napok

bajai rendezvényei

1987. szeptember 18-19-20.

### Szeptember 18.

- 14.00— **Megnyitó**  
Helye: Bokányi Dezső Üttörőház
- 14.00— **Termékbemutató**  
A Bajai Napraforgó Üzem, a Gabonaforgalmi Vállalat és a Sütőipari Vállalat kiállítása  
Helye: Bokányi Dezső Üttörőház  
Herbária termékeinek bemutatása  
Helye: Skála áruház
- 14.30—15.00 **Sport- és szabadidő ruhák bemutatója**  
a Finomposztó Vállalat és a NETT Konfekcióipari Vállalat termékeiből  
Helye: Bokányi Dezső Üttörőház
- 15.00— **Káros szenvedélyektől mentes életmód**  
Kiállítás és egészségnevelő filmek vetítése  
Helye: Bokányi Dezső Üttörőház
- 16.00— **Ép testben ép lélek**  
Az egészségmegőrzés társadalmi programjának megvitatása, helyi feladatok megfogalmazása felkért szakértők bevonásával.  
Helye: KISZ iskola nagyterme

### Szeptember 19.

- 8.45— **III. Béla Gimnázium gimnasztikai bemutatója**  
Helye: Uszoda bejárata  
Vezeti: Siposné Cserjés Mária tanár
- 9.00— **Ovodások bemutatója**  
Helye: Uszoda előtt  
Vezeti: Szombathelyi Istvánné óvónő
- 9.00— **Tenisz tömegsport verseny**  
Helye: Közut SK teniszpályái (Petőfi-sziget)  
Vezeti: Dr. Csátalyai István szakosztályvezető
- 9.30— **Próba az egészségért + 1 kerékpárért**  
uszas, kerékpározás, gyaloglás)  
A Baja Városi Kórház szakszervezetének programja  
Gyülekezés: Uszoda előtt  
Vezeti: Czéh Aranka eü. szakdolgozó
- 9.30— **Ússzon is együtt a család**  
Általános iskolások családi vetélkedője  
Helye: Uszoda  
Vezeti: Oláh Péter Vizmű dolgozó  
Belépés: ingyenes  
A nézők is csak fürdőruhában tartózkodhatnak az uszoda épületében
- 9.30— **Általános iskolások játékos versengése**  
Helye: Uszodával szembeni parkoló  
Vezeti: Pálmai Sándor tanár
- 10.00— **Rúgd a labdát**  
Női férfi kispályás labdarúgó mérkőzések  
Helye: KISZ iskola (Petőfi-sziget)  
Vezeti: Bartha Erzsébet eü. szakdolgozó  
Nevezés a helyszínen!
- 10.00— **Korszerű táplálkozás jegyében**  
Árusítással egybekötött termékbemutató és kóstoló a naturaklub szervezésében  
Helye: Uszoda büféje  
Belépés: uszoda külső bejáratán, utcai ruhában
- 10.00— **Virágkiállítás**  
Rendezi: Marx téri virágbolt (Maásné Piros Mária)  
Helye: Uszoda előcsarnoka
- 10.00— **Terítéken a saláta**  
Étkezési lehetőségek az uszoda büféjében  
A receptek a helyszínen beszerezhetők  
Belépés: uszoda külső bejáratán utcai ruhában
- 11.00— **Hogy állunk a kondícióval?**  
— Edzési tanácsadás kívánság szerint  
— Erőnléti vizsgálatok szakképzett egészségügyi dolgozók segítségével  
— Kondiklub bemutatója  
Helye: Uszoda kondicionáló terme  
Belépés: 10,-Ft

- 11.30— **Jóga bemutató**  
Helye: Uszoda tornaterme  
szervezi: Lehocziné Pálmai Aranka népművelő  
Belépés: 10,-Ft
- 14.00— **Délelőtti vetélkedők eredményhirdetése**  
Helye: Uszoda bejárata
- 14.00— **Nekünk is kell mozogni**  
Kimélő torna idősek számára  
Helye: Üttörőház melletti parkoló
- 14.00— **Csináld velünk**  
Gyermekprogramok: gyöngyfűzés, agyagozás, szövés fonás, számítógépes játékok  
Helye: Üttörőház
- 15.00— **Alvás nélkül is lehet pihenni**  
Az idegrendszer ellazításának gyakorlása  
Helye: sétahajó a kikötőben  
Vezeti: Dr. Bagóczy Judit pszichológus
- 15.30— **Sportvetélkedő a város középiskolái között**  
Helye: Petőfi sziget
- 15.00— **Szigetkerülő kenu verseny**  
Középiskolás fiúk, lányok részvételével  
Indulás helye: Horgászegyesületől  
Vezeti: Szigethy Géza tanár
- 17.30— **Sportversenyek eredményhirdetése**  
Helye: Radnóti Miklós Kollégium udvara  
**Hogyan szórakozunk?**  
A város fiataljai számára kulturált szórakozási lehetőségek;  
— Ady Endre Városi Könyvtár  
Könyvtári szolgáltatások; könyvkölcsönzés, olvasóterem, könyvtári kölcsönzés, folyóirat olvasás, új hangos könyvtári szolgáltatások.  
Nyitvatartás: 18-án 10.00—18.00 óráig  
19-én 8.00—13.00 óráig  
— Türr István Múzeum (Deák F. u.)  
Állandó kiállítás: Elet a Dunán c.  
Nyitva: minden nap 10.00—18.00 óráig  
— Nagy István Képtár (Arany J. u. 1.)  
Állandó kiállítás: Rudnay Kör alkotásai  
Nyitva: minden nap 10.00—18.00 óráig  
— Éber Emlékház (Jókai u. 19.)  
Nyitva: péntek—szombat 13.00—17.00 óráig  
vasárnap: 9 —12.00 óráig  
— Rádai discó 18-án 20.00—24.00 óráig  
Helye: József Attila Művelődési Központ  
A. épület udvara  
Belépődíj: 40,-Ft  
Büfé működik!  
— Nosztalgia tánckert 19-én 20.00—24.00 óráig  
A' 60-as évek zenéje  
Lemezeit forgatja: Ligeti László  
**Minden 10. látogató számára ingyenes a belépő és a 35. éven felülieknek a belépés díjtalan.**  
Helye: József A. Műv. Központ A épület udvara  
Belépő: 20,-Ft  
Büfé működik!  
— Kiállítóterem (Vörösmarty u. 5.)  
Szeptember 18—30-ig a Kárászi Gyermekek Képzőművész Alkotó Tábor kiállítása  
— Vágó Béla Politikai Képzési Központ (KISZ iskola)  
19-én 20.00—órától discó

### Szeptember 20.

- 10.00— **A természet védelmében (gyermekek szemével)**  
Plakátraajz jelmez verseny általános iskolások részvételével, demonstratív felvonulás  
Gyülekezés helye: Déry-kert  
Útvonal: Sétáló utca — Béke tér — Petőfi-sziget
- 14.00— **Természetjárás**  
A 609. sz. Ip. Szakmunkásképző Intézet ODK kiránduló programja családok számára a Petőfi-szigeten  
Gyülekezés: KISZ iskola udvara
- 15.00— **„MODELLA”**  
Eü. GMK vasárnapi és ünnepnapai szieszta programját ajánlja  
(családi akcióprogram, szauna, kondíció vizsgálat, teázási lehetőség)  
Helye: Uszoda galéria  
Kedvezményes árak!

### Megyei Középiskolás Egészségnevelési Tábor nyilvános programjai:

#### Szeptember 19.

- 8.30—10.30 **Az alkohol és a drog lelki és testi károsító hatásai**  
Előadók: Dr. Szücs Attila Megyei Kórház főorvos  
Bánki Szilárd filmrendező  
Anyagba zárva, Fiatalkori alkoholizmus c. filmek vetítése  
Helye: KISZ iskola
- 11.00—12.30 **A serdülő kortól a felnőtté válásig**  
Előadó: Dr. Lux Elvira

#### Szeptember 20.

- 8.30—10.30 **Bűnöző fiatalok**  
(Környezeti hatások, az ital és a drog személyiségkárosító hatásai)  
Előadó: Megyei Rendőrkapitányság
- 11.00—12.30 **Filmankét**  
Együtt a család  
c. filmek vetítése  
Felnöttesen  
Vezeti: Bánki Szilárd filmrendező

Valamennyi programra mindenkit szeretettel vár a  
RENDEZŐSEG

- Rendező szervek:** — KISZ Bács-Kiskun megyei Bizottsága  
— KISZ Bács-Kiskun megyei Politikai Képzési Központ  
— KISZ Baja városi Bizottsága  
— MSZMP Baja városi Bizottsága  
— Baja Városi Tanács  
— Baja városi Kórház Egészségnevelési Tanácsa  
— Bokányi Dezső Üttörőház  
— Magyar Vöröskereszt Baja városi Szervezete  
— Bács-Kiskun megyei KÖJÁL Egészségnevelési Tanácsa  
— Bajai Természetgyógyász Egyesület