

ÁGASEGYHÁZI NAPILO

IV. évfolyam 11. szám

2012. november

Ára: 100 Ft



Múltunk meséi

Farkas Miklós: Miklós meséje

Hun volt, hun nem volt, volt egyszer egy asszony mög egy embőr. Nagyon szögények voltak, alig volt nekik mit önni. Az embőr favágó volt. Az asszony mög várandós volt. Egy este, mikor hazamönt jó fáradtan, már ott volt a bábaasszony. Le akar ülni a székre, hát azt mondja az asszony: - Oda ne ülj, mert ott gyerek van! Le akar ülni a padkára, de ott is gyerek volt. Aztán az ágyra, a lócára, de ott is gyerekek voltak. Erre úgy mögharagudott az embőr, hogy elszaladt világnak.

A szögény asszony mög, akinek egyszerre tizenkét gyereke született, ott maradt embőr nélkül, könyérkereső nélkül. A fiúk mög nőttek, oszt egyszer csak legényök löttek. Egyszer az egyik azt kérdezte az anyjától: - Édösanyám! Nekünk nem volt sose apánk? - Dehogyan volt - felelte az asszony -, de mikor tik születetők, úgy mögvadult, hogy világá szaladt. - Nem baj - mondták a gyerekek -, majd mögkeressük mink útet. Erre mögparancsolták az asszonynak, hogy süssön hamuba sült pogácsát, mög öntsön a butykosba bort. Ők mög bemöntenek a városba, oszt vásároltak egy pár vascsizmát. Hazamöntenek, oszt beletöltték a bort mög a pogácsát egy arisznyába, oszt vitték a vascsizmát is. Nemsokára mög is tanálták az erdőben. Ott volt nőki egy kis gunyhója. A gyerekek mög letölték a földre a tarisznyát, csizmát, oszt bújtak a fák mögé. Nemsokára kis is gyött az öreg a gunyhóból. Hej, möglátta ám a tarisznyát mög a csizmát, kivött egy pogácsát, beleharap: - Ejnye, de régön öttem már ilyet! Volt a borbúl is, osztán fölhúzta a csizmákat. - Ejnye, de régön volt már

csizma a lábamon! - lépött benne egy-kettő-hármat. Erre a gyerekek előbújtak a fák közül, oszt lefogták az öregöt. Mögkötözték, hazavitték. Otthon odakötözték az asztal sarkához, oszt addig ott hagyták, míg mög nem szokott. Aztán oszt mikor mögszokott, eléálltak a gyerekek, oszt azt mondták neki: - No, édösapám, menjön el, oszt keressön olyan jányos házat, ahun egyszerre tizenkét jány születött. Elmönt az öreg, oszt egy hét elteltével vissza is gyött. - No, gyerekek, tanáltam olyan házat. A gyerekek mög búcsút vöttek a szülői háztúl, oszt útnak eredtek. Alkonytájban oszt oda is értek. Az asszony a padlásra fektette őket. A jányokat az egyik felibe, a gyerekeket mög a másik felibe fektette. Hát, amikor elaludtak, a legöregebb gyerekek, Miklós nem aludt el. Egyszer csak hallja ám, hogy az asszony feni lenn a kést. Megijedt ám Miklós! Gondolt egyet, oszt a gyerekek fejről leszökte a sapkákat, oszt mönt, a lányok fejről leszökte a kendőket. Alig tudta elvégezni, már gyött föl az asszony. Mét oda az alvó jányokhoz, oszt a nagykéssel levágta tizenegynek a fejét. A tizenkettediknek azt mondta: - Miklós! Mivel te vagy a legöregebb, neköd möghagyom az életöd. Azzal elmönt, otthagyták őket. Miklós mög föluggrott, fölrázta az alvó gyerekeket, oszt még jó röggel elmöntenek attúl a háztúl. Mikor aztán már messzi elmöntenek, egy erdő sarkán Miklós elvált a többitúl, oszt bemönt a városba. Ott aztán beszegödött a királyhoz, oszt ott maradt. De egyszer Miklós mögtalált a zseb-jén egy szál aranyhaját. Hát, mit csináljon vele, betötte az ablak közé. Bemén a házba a szolgáló-

lány, elkezd sivalkodni. Bemén a király, oszt kérdi túle, mi az. Hát, azt mondja, hogy ott van valami az ablakban. Odamén a király, oszt látja, hogy csak egy hajszál van ott. Kérdi túlük, hogy hogy ki tötte azt oda. Mondják oszt, hogy Miklós volt az. Előhívatta Miklóst, oszt kérdezte túle, hogy hunnan van az a hajszál. Hát ú mög elmondta, hogy azok voltak tizenketten, oszt az anyjuk tizenegyet mögölt, csak ez az egy aranyhajú maradt mög. Hát tüstént mögparancsolt Miklósnak, hogy mönjön el, oszt hozza el neki a jányt, mert ha nem, karóba húzatja a fejit. Miklós oszt elmönt érte, éppen kint rokkázott a kertben. Mondja neki Miklós, hogy a király feleségül vöszí, ha elmén vele. A jány oszt gyorsan feluggrott Miklóshoz a nyeregbe, oszt elmentek a királyhoz. A királynak nagyon mögtetsöött a jány oszt feleségül is vötte.

De a királyné nem volt boldog. Egyszer mögkérdezte túle a király: - Mi bajod van édös királyném? A királyné oszt elmondta neki, hogy van neki otthun egy aranykacsája, oszt mikor fürdeni mén, mindig együtt fürdenek. Azt szeretné, ha az itt volna. No csak ez köllött a királynak. Rögtön előhívatta Miklóst, hogy a kacsát elhozassa vele. A királyné oszt el is mondta neki, hogy hun tanálja mög. - Van otthun egy tó, oszt abban úszik. Fogd meg, de vigyázz, nehogy elhápogja magát, mert akkor véged. Miklós útnak indult. Úgy tött, ahogy mondták. Mögfogta, de az mégis elhápogta magát. De Miklós már föl is ugrott a lóra, oszt elvágatott. De az asszony észrevötte, oszt akkora patáliát csapott, hogy Miklósnak belefájdukt a feje. Elkezdte az

asszony, hogy tizenegy lányom mögöletted, a tizenkettediket elraboltad, most mög viszöd az aranykacsát is. Oszt kergette Miklóst a seprúvel.

A királyné így mögkapta az aranykacsáját is de mégse volt boldog. Egyszer mögint mögkérdezte túle a király: - Mihiányzik, édös királyném? Mögint elmondta a királyné, hogy van neki egy arany hegedúje, ami nélkül nem tud boldog lönni. Hát, szögény Miklóst elküldték érte. Mögmondta nőki a királyné, hogy a tizenkettedik szoba tizenkettedik fiókjában van, de vigyázzon, nehogy mögpendüljön a húr, mert akkor észrevöszí az anyja, oszt akkor jaj neki. Miklós nem akart mönni, de a király mögölette volna. Így aztán Miklós hét löbürt kért.

Mikor a ház közelébe ért, a lúra rakott, rá a farára. Akkor oszt mönt, mög is tanálta a hegedút. De amint felült a luvára, a húr véletlenül mögpendült. Möghallotta ezt az asszony, éppen fütött, kiugrott a piszkafával, oszt kezdte ütni-verní Miklóst. Közben mög piszkálta, szidta, úgy elverte, hogy a lóruúl teljesen leverte a lóbört. De azért mégis sikerült neki elvinni az aranyhegedút.

A királyné osztán olyan boldog lett túle. Lött is neki egy kislánya, aki szintén olyan szép lött, mint az anyja volt.

Miklós mög kapott a királytól rengeteg aranyat, oszt nemsokára mögismerködött egy szép lánnyal, oszt osztán összeházásodtak, oszt még ma is élnek boldogan, ha mög nem haltak.

(Csulák Mihály gyűjtése, 1956)

(Forrás: Bereznai Zsuzsanna: Kecskeméti népi elbeszélések)

Röviden



Megemlékezéseink:

1956. október 23.
Takarékosság
Mindenszentek és
Halottak Napja



Jogszabályok

Gazdálkodók figyelmébe
Komposztálás



Ez történt nálunk

Intézményi tájékoztatók
Civil szervezeteink élete



Vallásfelekezeti élet

Egyházi hírek, programok



Szórakozás

Rejtvénypályázatok
Angol nyelvi fejtörő
Múltunk
Sudoku



Információ

Ügyeleti elérhetőségek,
Anyakönyvi hírek



Szerkesztőség

Elérhetőség,
Hirdetésfelvétel

Gyertyák fénye, virágok, emlékezés

Az elvesztés fájdalma, a gyertyák lángjának feltámadásával ad erőt és összekovácsolja a családokat, ismerősöket, közösségeket a közös múlt emlékezésére.

„A fényes nap immár elnyugodott,
A föld színe sötétben maradt,
Nappali fény éjjelre változott,
Fáradtagnak nyugodalmat hozott.

Minden élő megy nyugodalomra,
Az Istentől elrendelt álmra,
De én, Uram, úgy megyek ágyamba,
Mintha mennék gyászos koporsómba.

Vessünk számot hát, édes Istenem,
Hogy lelkemet ne kelljen féltennem,
Hogy lehessen bátrabban szólanom,
Midőn meg kell előttem állanom.”

(Székely népdal részlet)





Gazdálkodók figyelmébe



A gazdálkodási napló és a tápanyag-gazdálkodási terv adatainak elektronikus adatszolgáltatása

Az agrár-környezetgazdálkodási támogatásban résztvevőknek a harmadik (2011/2012.) gazdálkodási évre vonatkozó gazdálkodási napló és tápanyag-gazdálkodási terv adatokat 2012. szeptember 1-jétől november 30-ig a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatalhoz kell benyújtani, az ebből a célból működtetett elektronikus felületen („web-GN”) keresztül: www.nebih.gov.hu/nyomtatvanyok/E-nyomtatvanyok.

A gazdálkodási napló és a tápanyag-gazdálkodási terv meghatározott adattartalmának elektronikus benyújtására a fenti határidőn túl nincs lehetőség. A benyújtás elmulasztása a 61/2009. (V. 14.) FVM rendelet 52. § (3) és (4) bekezdése szerinti szankciót, vagyis az előző gazdálkodási évre jutó támogatási összeg 30 %-kal történő csökkentését vonja maga után.

AKG kötelező képzés

Az agrár-környezetgazdálkodási kifizetések jogcímhez kapcsolódó 2. kötelező képzés szervezése 2012. október hónap folyamán megkezdődött. A képzésre kötelezettek a képző szervezetek ajánlott levélben értesítik a képzés helyszínéről, valamint időpontjáról. A képzés hossza összesen 7 óra, melyet egy, az oktatóval közösen megbeszélésre és kitöltésre kerülő tudásellenőrző teszt zár. A képzés 100 %-ig támogatott, a díja a képzés sikeres elvégzését követően visszaigényelhető.

Nitrát adatszolgáltatás

Az 59/2008. (IV. 29.) FVM rendelet szól a vizek mezőgazdasági eredetű nitrátszennyezéssel szembeni védelméhez szükséges cselekvési program részletes szabályairól, valamint az adatszolgáltatás és nyilvántartás rendjéről.

A nitrátérzékeny területek blokk szinten történő lehatárolását a 43/2007. (VI. 1.) FVM rendelet tartalmazza. A nitrátérzékeny területen mezőgazdasági tevékenységet folytatóknak be kell tartaniuk a Hejlyes Mezőgazdasági Gyakorlat előírásait.

Az adatszolgáltatás és nyilvántartás vezetéséről szóló jogszabályi részek nemcsak a nitrátérzékeny területen mezőgazdasági tevékenységet folytatókra, hanem a nem nitrátérzékeny területen a magánszemélyek háztartási igényeit meghaladó mértékben (baromfi esetében 3 számosállat, vegyes állattartás esetében 5 számosállat) állattartást végző természetes és jogi személyekre, illetve jogi személyiséggel nem rendelkező gazdasági társaságokra is vonatkoznak.

A nitrátérzékeny területen mezőgazdasági tevékenységet folytatóknak és az állattartással foglalkozóknak a gazdálkodási évre vonatkozóan (szeptember 1. és azt követő év augusztus 31. között) az adatszolgáltatást megalapozó folyamatos nyilvántartást kell vezetnie a külön jogszabály szerinti Gazdálkodási Napló tápanyaggazdálkodásra, trágyázásra, parcella művelési adatokra, valamint állattartásra vonatkozó lapjain vagy ennek megfelelő adattartalommal.

A nitrátérzékeny területen mezőgazdasági tevékenységet folytatóknak és az állattartással foglalkozóknak a nyilvántartást és a beküldött adatlap másolatát, valamint a talajvédelmi terveket 5 évig meg kell őriznie.

2011. szeptember 1. és 2012. augusztus 31. közötti időszakra az adatszolgáltatást 2012. december 31-ig kell teljesíteni a mezőgazdasági tevékenység helye szerint illetékes talajvédelmi hatóságnak (Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal Növény- és Talajvédelmi Igazgatóság: 6000 Kecskemét, Halasi út 36.) a jogszabály 6. számú melléklete szerinti adatlapon.

A nitrát adatszolgáltatást a 2009/2010. gazdálkodási évtől kezdődően már elektronikusan is teljesítheti a gazdálkodó. A www.nebih.gov.hu honlap felső menüsorában a Nyomtatványok/ E-nyomtatványok menüpont alatt találhatóak az elektronikusan beküldhető nyomtatványok, valamint a kitöltéséhez szükséges keretprogram (ÁNYK).

Kötelező agrárkamrai regisztráció!

Minden olyan természetes személy és gazdálkodó szervezet, aki a törvény meghatározása szerint agrárgazdasági tevékenységet folytat, kötelezetté válik az agrárkamrai tagságra.

A leendő kamrai tagok legkésőbb 2012. november 30-ig kötelesek a Magyar Agrárkamara honlapján (www.agrarkamara.hu) található online regisztrációs felületen bejelentkezni az agrárkamrai nyilvántartásba, valamint befizetni a kamrai hozzájárulást (5.000 Ft) az ott közzétett 14100000-10790649-02000004 számú elkülönített számlaszámra.

Az on-line regisztrációban ingyenes segítséget nyújtanak a kamrai tanácsadók.

Összeállította: Agócs Bernadett
- **ÜMVP tanácsadó**

Tel: 30/ 298-2322,

E-mail: agocs.bernadett@agrarkamara.hu

Itt az ősz - Komposztálás a kertünkben

Nem muszáj kidobni a szerves hulladékot, inkább készítsünk komposztot belőle, így nem csak tápanyagot kapunk a növényeknek, de a környezetet is megkíméljük.

Emberi létünk egyik modern kori velejárója, hogy folyamatosan hulladékot termelünk, és ezzel a tevékenységgel bizony alapos környezetszennyezést hajtunk végre. A háztartási szemetet azonban többféle módon is „megszelídíthetjük”, ennek a legismertebb módja a szelektív hulladékgyűjtés, ami remek dolog, de nem ad teljes körű megoldást mindennapi szemetünk kezelésére. Az otthonunkban felgyülemlett hulladék úgy egyharmadát ugyanis olyan szerves anyagok (főzési származékok, ételmaradékok, kertekből, házi növényekből származó hulladék) adják, amelyeket nagyszerűen lehet újrahasznosítani, azonban a szétválogatott szemetgyűjtés nem nagyon ad lehetőséget erre, így ez a fajta szemet általában a nagy „közösből” landol. Pedig nem feltétlenül kell a banánhéjat vagy a lehullott fikuszeleveleket egy-

nesen a szemetesbe vágni, hiszen ősidők óta létezik egy nagyszerű, házilag is remekül végrehajtható hulladékdékdolgozási módszer, a természetes lebomlás elvén működő komposztálás.

Komposztot készíteni persze csak azoknak éri meg, akik az ebből származó tápanyagot hasznosítani is tudják, vagyis rendelkeznek kerttel, vagy legalább cserepekben tartanak különböző növényeket otthonukban, hiszen a komposztálás lényege egy jó minőségű termőföld előállításának lenne. De ha már elhatároztuk, hogy muskátlikkal dobjuk fel az ablakpárkányt, vagy esetleg házilag fogunk paradicsomot termelni az erkélyen, netán kertünk is van, akkor mindenképpen hasznos lehet belekezdeni az amúgy nem túl bonyolult komposztálási műveletbe.

Komposztálható hulladékok:

Vágott fű, lomb és gallyhulladék, az összes zöldség-hulladék, sövények, bokrok nyírásából származó nyersedékek, gyomnövények, zöldségtisztítás hulladéka, ételmaradékok (zsírok, olajok, szószok stb.), húsmara-



dékok, kávézacc, gyümölcs- héjak, fahamu.

Maga a komposztálás tulajdonképpen egy biokémiai folyamat, amikor is különböző mikroorganizmusok (baktériumok, gombák) enzimek, oxigén és hő segítségével szépen lebontják a szerves anyagokat. Ez a jelenség megy végbe például a lehullott levelek lazább rétegeiben is, ahol még megfelelő az oxigénellátás. A komposztálási folyamatot amúgy négy részre oszthatjuk,

ahol a bomlás és az érés különböző fázisai történnek. Az elsőben a könnyebben bomló anyagok (fehérjék, szénhidrátok) válnak ki, mindez gyors hőmérséklet-emelkedéssel jár együtt, a másodikban a nehezebben bomló anyagok, mint például a cellulóz „adják meg magukat”, a harmadikban egy hirtelen lehűléssel a már lebomlott anyagokból kialakulnak a humusz szerű anyagok, majd végül beérik az egész cucc.

Komposztálni egy olyan

ládában, tartályban érdemes, ahol biztosítani tudjuk a megfelelő oxigénellátást a bomlasztandó hulladéknak, ugyanis oxigén hiányában az egész elrohad, ami egyrészt nem hasznosítható, másrészt roppant bűdös lesz egy idő után. Maga a művelet abból áll, hogy a szerves hulladékot belehelyezzük a célnak megfelelő tartályba, de nem csak úgy behányjuk, hanem szépen rétegezve töltjük fel, lehetőleg a különböző nyersanyagokat keverve, példá-

ul a puha, zöld leveleket a keményebb barna ágakkal. A nagyobb kerti hulladékot, mondjuk faágakat, gallyakat nem árt felaprítani a gyorsabb bomlasztás kedvéért. Erre a célra - ha nagy mennyiségű kerti hulladékkal rendelkezünk - akár egy aprítógépet is beszerezhetünk. A keverés azért fontos, mert a különböző anyagok, eltérő idő alatt bomlanak el, de ha jól összekutyuljuk őket, akkor az oszlás folyamatos lesz az egész tartályban.

Fontos a komposztunk nedvességtartalma is, mivel ha nincs elegendő víz a masszánkban, a mikroorganizmusok a kiszáradástól tartva betokozódnak, és nem végzik el a „munkát” rendesen. A nedvességtartalom akkor optimális, ha a kezünkkel beletúrva nem folyik ki a víz az ujjaink közül, viszont a komposzt szépen összeáll, nem porlad szét. Ha mindezt jól csináljuk, akkor akár három hónap alatt kiváló komposztunk lehet. Amikor az összes fázis szépen lezajlott, mehet a komposzt tápanyagnak a virágföldbe vagy a kertünkbe, a növényeink legnagyobb örömére.



Ágasegyháza-Orgovány Társulási ÁMK Széchenyi István Általános Iskola és Óvoda



Tollas Tibor helyesíróverseny



Kisiskolák harmadik és negyedik osztályos tanulói részére rendezték meg a Tollas Tibor helyesíró egyéni és csapatversenyt a Lakitelek Népfőiskolán, november 17-18-án. Nem csak a megyéből, de a Vajdaságból is Erdélyből is érkeztek diákok, hogy részt vegyenek a versenyen. Az ötvenhárom tanulóra először tollbamondás várt,

iskola	tanuló	osztály	Tollbamondás	feladatlap	összesen	Csapat-átlag	egyéni helyezés
Ágasegyháza 1. csapat	Kenderes Alexandra	3.	7	60	67	84,33	
	Rác Beatrix Tímea	3.	17	84	101		
	Rác Noémi Izabella	3.	15	70	85		
Ágasegyháza 2. csapat	Czira Gergő	4.	15	73	88	95,33 pont	
	Hajnal Mirjam	4.	20	84	104		2.
	Sipos Mátyás	4.	19	75	94		

majd egy feladatlapot kellett kitölteniük, amire egy óra idejük volt. Tanulóink szépen szerepeltek. Egyéniben második helyezést

ért el Hajnal Mirjam, csapatban a negyedik helyet szerezték meg a negyedikesekek. Mivel itt a két osztályt együtt értékelték nagyon szép eredménynek számít a harmadikosok közül Rác Beatrix Tímea 101 pontos eredménye, amivel dobogó közelbe került. Ha őt tesszük a negyedik csapatba, akkor a csapatversenyt megnyerhetjük

volna. Az egyéni helyezettek és a csapattagok oklevél, és könyvjutalomban részesültek. Gratulálunk a versenyzőknek!

Erdélyi vetélkedő

10:00 – Agyagfalvi Kultúrotthon – Elindultam szép hazámból VII. – népdalverseny

15:00 – Agyagfalvi Kultúrotthon - ünnepélyes díjkiosztás és a vetélkedő zárása

16:00 – Beder Tibor könyvbemutató előadása, a magyarság helyzete szörvány közösségekben.

18:00 – Bögözi Kultúrotthon – Almaszüreti bál, a bögözi VIII. osztály szervezésében.

A meghívást követően 6-8 tanuló jelentkezett, hogy elolvassa a regényt és felkészül a magyar versenyre. Rakoncziné Marika néni vezetésével készültek fel a várható feladatokra. Végül Szmetena Bettina (6.o.), Balogh Dalma és Ürögdi Áron (8.o.) tanulók kerültek a csapatba. Sikeres

volt a felkészülés, mert a versenyen is nagyon jól teljesítettek. 11 csapat között a második helyet szerezték meg. A népdalversenyre Nyilas Annamária



Nemzeti ünnep

Iskolánk nyolcadikosai szép műsorral emlékeztek meg az 1956-os forradalom eseményeiről.

A műsor után kihirdettük a papírgyűjtés eredményét. Az alsóban a negyedik osztály,

felsőben pedig a hatodik osztály diákjai gyűjtötték a legtöbb hulladékot.

Iskolai programjaink

November 29.	Szavalóverseny 3.-4. osztály
November 30.	Lovas Világkupa Budapest
December 6.	Mikuláskupa, foci a sportcsarnokban. (97.-98.)
December 7.	Mikulás bál (8. osztály)
December 21.	Karácsonyi ünnepség
December 24.	Téli szünet
Január 3.	Szünet utáni első tanítási nap.

„TÖK-JÓ” NAP az oviban



Készülnek a kalapok



A finomságok egy része



Tökfaragás

A díjazottak kategóriák szerint:

Legfinomabb sütemény:

1. Fényszárosi Hajnalka
2. Szaszko Tiborné
3. Oldal Mónika

Legötletesebb sütemény:

1. Németh Melinda
2. Patyi Anita
3. Fényszárosi Hajnalka

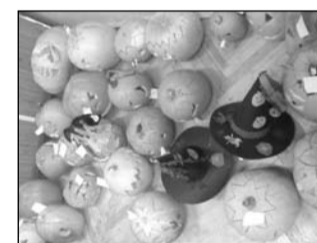
Legszebb tök:

1. Cseh Lóré Renáta
2. Németh Melinda
3. Bús Zoltánné

A tökfaragás, amelyből lámpások készültek, nagyon jó hangulatban telt. A szülők újra gyermekkorukat élve faragták a tököket, közben jókat nevettek egymáson és magukon, míg egyre szebb és szebb lámpások kukucskáltak ránk az asztalokról.

Jó érzéssel tölt el bennünket, hogy a szülők érdeklődnek a program

iránt, részt vesznek benne és tetszik nekik. Abban re-



A kész alkotások

ménykedünk, hogy lesznek még többen, akik, bár már elballagtak az óvodából, anyyira a szívükbe zárták ezt a napot, hogy minden évben visszajárnak majd együtt szórakozni, ahogyan az idén is történt.

Farkasné Józsa Marianna



Voltak akik játszottak...



Volt óvodásunk, Rác Timike véleménye

Egészségügy



INZULIN - RENDELET

Mint az októberi számban ismerttettem hatályba lépett az Inzulin felírását célzó egészségügyi rendelet, melyet a rövidség kedvéért inzulin-rendeletnek hívnak a betegek. Számos reakciót váltott ki az alkalmazása, ezért még egyszer megpróbálom összegezni a rendelet céljait és lényegét, a Magyar Diabetes Társaság ismertetője alapján.

Mi változott egyáltalán? Röviden ezt össze lehet foglalni?

- A háromhavonta végzendő ellenőrzéskor a HbA1c értékének 8% alatt kell lennie ahhoz, hogy a beteg az analóg inzulint továbbra is a támogatott áron kapja meg. Amennyiben a kívánt értékek feletti az eredmény, úgy csak teljes áron tudja kiváltani a megszokott gyógyszerét.

- Sokan az ellenőrzések gyakoriságától tartanak, mert időnként nem tartják

a diétát.

- Közismert, hogy a kontrollvizsgálat előtti időszakban általában jobban tartják a diétát a betegek, ezzel egy kicsit „manipulálni” tudták az értékeket. A HbA1c szint mérésénél ez nem lehet megtenni, mert ez a vizsgálat az elmúlt három hónap átlagos vércukorszintjét mutatja. Egy évben négy alkalommal van lehetőség HbA1c szint ellenőrzésre.

Vannak olyan tényezők, amik befolyásolják – a diéta be nem tartása mellett – a vércukorszintet?

- Természetesen vannak. Az időjárás viszonyok, endokrin megbetegedések, lázas állapot, stressz, a mozgás hiánya, nőknél a menstruációs ciklus, hogy csak párat említek.

- Ha már a diétáról beszélünk, általános „kifogás”, hogy drága.

- Az egészséges táplálko-



zás természetesen drágább az egészségtelennél, az általánosnál. Nagy átlagban hozzávetőlegesen úgy 40%-al lehet magasabb az étkezésre szánt összeg havonta. Hangsúlyozom, hogy pontos számadat nem lehet mérni. Ez egyéenként, étkezési módtól, vásárlási szokásoktól is függ. Olcsóbban tud hozzájutni a gyümölcshöz, zöldséghez az, akinek van lehetősége rá, hogy a kertjében meg tudja termelni.

A diéta betartásánál nem a divatos irányzatok figyelembevételével kell eleget tenni. Ezek természetesen nagyon drágák. A diabeteses betegek jó esetben amúgy az évek alatt megtanulták, hogy betegségüknek megfelelően hogyan étkezzenek, „csak” ezt kell tartani. A diétás kezelésnél (illetve annak be nem tartásánál) sokkal-sokkal drágább a szövődmények kezelése, amely mind a betegnek,

mind az orvosnak és a társadalombiztosításnak nagyon sokba kerül.

Köszájdon forog, hogy át kell majd térni a rosszabb gyógyszerelésre. Van jobb és rosszabb inzulin egyáltalán?

- Ez butaság! Nincs jobb, vagy rosszabb gyógyszer. Az analóg inzulin kezelés kétségkívül a betegek egy részének kényelmesebb volt, nem kellett pl. az órát nézni az inzulin beadása után. Minden beteg másként reagál a kezelésre, van, akinek az analóg inzulinos kezelés volt a megfelelő. Mivel ez inzulinkészítmény legdrágább, ezért tényleg csak annak a betegnek kívánja a tb támogatni, akinél tényleg hatásos, és jó az anyagcserehelyzete, melyet a 8%-os HbA1c-vel kívánnak szemléltetni.

Mi lesz azokkal a betegekkel, akiknek nem lesz pénzük teljes áron kiváltani az eddigi gyógyszerüket?

ket?

- Ellátatlan, gyógyszer nélkül egyetlen diabeteses beteg sem marad! Ha az ellenőrző vizsgálatoknál kiderül, hogy tovább nem jogosult az eddigi gyógyszerére, vissza kell térnie a másik fajta inzulinadagolásra.

- Mit tanácsolhatunk azoknak a betegeknek, akiknek vissza kell térnie a régebbi inzulinos kezelésre?

- Legelőször is sok-sok türelemre, nagyobb odafigyelésre és újatanulásra van szükségük! Az átállás nem megy egyik napról a másikra. Jobban oda kell figyelnie az inzulinadagolásra, az étkezésre. Be kell tartania még inkább a mozgásra való figyelemfelhívást is. Egyébként ezeket „szeretik” legelőször elfelejteni! Az anyagcserehelyzet javulásához viszont idő (és ezáltal kitartás) kell!

Dr.Dull István háziorvos

Megemlékezés az Ágasegyháza ősi temetőjében



November 4-én, őszi napsütésben három lovasfogat ballagott utasával. A gazdaköri tagok példaértékű összefogásával megemlékeztek őseinkről, a kezük nyomán felújított ősi temetőben.

Útjuk során meglátogatták a mára már zarándokhelyé vált Ágasegyházi-úti Iskola helyén felállított emlékkeresztet is. Most virágok és mécsesek fényje jelzi a csillagoknak: Emlékeztek.





Vallási élet



Kedves Olvasó!

Bármennyire hihetetlen elre-pült az esztendő nagyobb része. Hamarosan az esztendő utolsó hónapja kezdődik. December már a karácsonyi ünnepkör jegyében telik, vagyis advent a karácsonyi ünnepkör kezdete. Advent ez a négy vasárnapot magába foglaló idő előkészít a karácsony méltó megünneplésére. A külső készülődés mellett fontos, hogy lelkileg is készüljünk karácsonyra. Stresszel és rohanással teli világunkban kevés időnk jut egymásra. Elme-gyünk egymás gondolj mellett, csinán bánunk a szeretettel, a mosollyal, a kedvességgel. Pe-

dig ezeknél nagyobb ajándék nem is létezik, amit adhatnánk-kaphatnánk, és még nem is ke-rül semmibe. Ne hagyjuk, hogy a közömbösség felülkerekedjen rajtunk, advent alkalmából, tegyünk minden nap egy kis jót embertársainkkal. Termé-szetesen szeretetet adni csak az tud igazán, aki önmagával és környezetével harmóniában van. Hogyan érhetjük el ezt az egyensúlyt? Úgy, hogy nem engedjük, hogy a felszínesség, a cinizmus fogságába essünk. Úgy hogy advent nem csak az adventi koszurút vagy ajtódísz-t jelent számunkra, hanem igazi

várakozást. Annak érkezésére várunk, aki azért született kö-zénk, hogy begyógyítsa a lélek sebeit, amit mi emberek ejtünk egymáson. Aki a megbocsájtás nagy tudományára tanít min-ket. „Mert amilyen mértékkel ti mérték, olyannal mérnek majd nektek is.” (Lk. 6.38) Merjünk méríckelés nélkül, sérelmeket felejtani, megboc-sájtani. Legyen ez adventi ké-szülődésünk lelki feladata. Így gazdagabbak lehetünk mind-annyian olyan kincsekben a mit a rozsda nem rág szét és moly nem emész el.

Farkas János plébános

Egyházi év naptára

Az egyházi naptár szerint Ad-vent első vasárnapjával új egy-házi év veszi kezdetét. Áldott és reményteljes új gyülekezeti évet kívánunk mindenkinek! A Szent-írás szerint a teremtett világ is vá-rakozik a megújulásra, és a meg-váltásra: „Hiszen tudjuk, hogy az egész teremtett világ együtt só-hajtozik és együtt vajúdik mind ez ideig.” (Rm 8:22) Ilyenkor Advent-ben nekünk is eszünkbe jut ez a szó: várakozás. Sokak számára az advent csupán a karácsony előtti ideges rohangálás, vásárlás és ta-karítás időszaka, amikor mindig van még mit elintézni és a bevá-sárló listáról sem akarnak elfogyni a felírtak. De valóban ezt jelenti advent? Szóval ez a négy hét a nagytakarításról, amikor „kitaka-

ríthatjuk” a lelkünket, hogy tisztá szívvel tudjunk örülni a karácsony üzenetének. Szóval a rohanásról, hogy minél hamarabb lehessünk szereteteink körében, és velük együtt élhessük át az áldott ün-nep csodáját. Pedig az advent szó nem is várakozást jelent, hanem eljövételt, megérkezést. Persze manapság a várakozás helyett lehet, hogy a szorongás szó jut az eszünkbe az év ezen időszá-kában. Lesz-e miből ünnepelni? Zsebbenylós történet. Lesz-e egy kis megnyugvás, megpihenés, elégedett, meleg mosoly? Mi fog még jönni ránk?

Kétféleképpen lehet értékelni a jelen fájdalmas valóságát: a világ a pusztulás felé halad, nem lehet megállítani. Az alapok megren-

dülnek majd, és az elemek fel-bomlanak. Ne várj semmit, „lesz még rosszabb!” Valóban megtör-ténhet, akár már az újévben is! Ez a világ valóban nem lesz jobb, és egyszer vége lesz, de mi hisszük, hogy ez a vég Krisztus visszajö-velele lesz, és bármilyen is lesz, nekünk ez reményteljes ünnep lesz (Jelenések 20). Az Úr 2012. évének Adventjén mi se várakoz-zunk céltalan ürességben, hanem gondoljunk arra, hogy Valaki el-jöhet, megérkezhet a te hétköz-napi, zsebbenylós, szorongós történetünkbe. És megvalósulhat személyesen, neked is „az Úr kedves esztendeje.” Mivel Ő oda megy ahol szükség van (Rá)!

Pál László
lelkipásztor

Civil szervezeteink életéből

CSALÁDI NAP

Az Ágasegyházáért Ala-pítvány október 20-án, szombaton CSALÁDI NA-POT tartott a sportsar-

Mária 9 órakor odaült a laptopja mögé és délután egykor állt fel. Négy órán keresztül válaszolt a kérdé-sekre, a születési dátum alapján adott tanácsot a kíváncsiaknak. Borika szóró-lapokkal is ké-szült: fül akup-resszúrás pontjai és masszírozása, egészséges táplálkozás alapel-vei, gyermekek lelki egészsé-

is hozott, amit ő készít. Leg-kapósabb játék a lufi volt, de jót ugráltak a gyerekek a szivacsokon is. Apa-fia logikai játékmérkőzéseket is láttunk, ahol nem mindig az „idősebb” nyert. Negyed kettőkor véget ért a prog-ram első része, virággal kö-szöntük meg a szakembe-rek munkáját és azt, hogy szombat délelőtt lakosaink rendelkezésére álltak.

A délutáni sorversenyre nem jelentkeztek csapa-tok, így Zoli hiába készült játékos családi sportfelada-tokkal. Tanultunk ebből is, más úton kell a családokhoz eljutni, másképpen tudjuk őket „megmozdítani”, meg-mozgatni.

nokban. Az első alkalom, amikor szülők, gyerekek és szakemberek kötetlenül beszélgethettek, játszhat-tak. Évente kétszer, ősszel és tavasszal tervezünk ilyen lehetőséget több édesanya kívánságára, sok falubeli öröme.

ge...hogy testi-lelki egész-ségünk érdekében mit tehetünk a mindennapok-ban, milyen apró, pénz-be nem kerülő praktikák segíthetnek a betegsé-gek megelő-zésében és a gyógyulásban. Szántó Ágnes doktornő se-gítségét ke-vesen kérték, talán mert azt hitték csak gyermekbetegségekről lehet vele beszélni. Tercsi Peti szenzációs állófoga-dással lepte meg az érdeklődőket: bio gyümölcs- és bodzalekvárt, párolt csicsó-kát, zöld salátamixet (gyer-mekláncfű, saláta, zeller, petrezselyemlevél, lucerna) kóstolhattunk. Frissen pré-selt zöldségturmix ivólevet



Az esti disco 9-kor kezdődött. Éjfélkor virslit és sört kapott mindenki. Tombola-sorsoláson Ungor Pál, Rad-ványi Barna és Nagy László vállalkozók felajánlásait és két tortát lehetett nyerni. Jó volt látni, hogy a zömében 30 éves korosztály milyen jól tudja magát érezni cd-ről és bakelitlemezeiről szóló „slá-gerek” hallatán.

A nap legfiatalabb részt-vevője 2 éves a legkoro-sabb 60 éven felüli volt, ami nagy öröm és elégtétel számunkra: érdemes volt ennyit tervezni, szervezni, dolgozni, gondolkodni.

Tavasszal megismételjük, az előadók körét bővítjük, szélesítjük a kívánságok alapján.

Az alapítvány csapata

Pénteken délután és este berendeztük a csar-nokot. Ízlésesen virágok-kal egymástól megfelelő távolságban helyeztük el az asztalokat, hogy a be-szélgetéseknek megfele-lő intimitást biztosítsunk. A MATEGYE alapítvány játékaikat asztalokat ké-szítettünk ki, a csöppsé-geknek szőnyeget tettünk a mozgásos ügyességi já-tékok alá. Polgármester úrtól lufikat, ásványvizet, üdítőt, rágsálnivalót kap-tunk, amivel vendégeinket vártuk. Mindent előkészít-tettünk? Nem felej-tettünk el valamit, va-lakit? Hányan jönnek majd? Milyen idő lesz a csarnokban? Elég lesz-e a játék, az idő... te-mérdek kérdés, aggály motoszkált fejünkben. Először Halasi Mária asztrológus érkezett, majd Ági doktor néni, Borika és Tercsi Péter a sok finomsággal.



Az Ágasegyházáért Alapítvány a CSALÁDI NAP sikerét köszöni:

Dr. Szántó Ágnes gyermekorvos,
Halasi Mária asztrológus,
Kullai Lajosné természetgyógyász
Tercsi Péter bio-élelmiszer készítő
szakembereknek.

Köszönjük Bornemisszáné Varga Ilona intézményvezetőnek,
Ártim János igazgató úrnak a sportsarnokot
és berendezéseit,

A MATEGYE

(Matematikában Tehetséges Gyermekek) Alapítványnak
és Szmetya Katalin óvodavezetőnek a játékokat.

a CSALÁDI NAP-ot támogatták:

Füredi János polgármester
Ungor Pál vállalkozó
Radványi Barna és Nagy László vállalkozók,
kiknek köszönjük az anyagi segítséget!

Ágasegyházáért Alapítvány

ADVENT - egy gondolatban

Az advent a karácsonyra való felkészülés ideje, vára-kozás az Úr eljövételére. Az adventi időszak a novem-ber 30-hoz legközelebb eső vasárnap kezdődik, eb-ben az évben december 2-án. Sok családban már Advent első vasárnapján megkezdődik a készülődés, hiszen karácsonyig alig néhány hét van csak hátra. Ilyenkor ünnepi hangulatot teremthe-tünk, és adventi koszo-rúval díszítjük a lakást.

Manapság nagy divat Adventre mindenféle csillogó-villogó, tarka-barka koszorúkat készíteni, pedig az igazi adventi koszorú célja, hogy az Advent időszakát, hangulatát, lényegét kifejezze: zöldje az örök életet, a reményt jelenti, a rajta lévő gyertyák

pedig Krisztus világosságát. A hagyomány szerint vagy három lila és egy rózsaszín gyertyát teszünk a koszorúra, vagy pedig négy fehérét



és három köré lila szalagot, egy köré pedig rózsaszínűt kötünk. Minden gyertya egy-egy hetet jelent, és minden adventi vasárnapon eggyel többet gyűjtünk meg. Az első, második és negyedik vasárnapon a

lilákat, a harmadik vasárna-pon a rózsaszínűt.

Az Adventet nagyon so-kan megünneplik, tudnak róla, de talán nem min-denki ismeri az Advent eredetét, jelentését, lényegét. A négy hetes „szent idő” a karácsony-ra való lelki felkészülés ideje. Valamikor éjfé-li harangszó hirdette az Advent, és az egyházi év kezdetét. Eredete a ksz. 5-6. századra nyúlik visz-sza, ebben az időben az emberek szigorú böjtöt tartottak.

A mai rohanó vilá-gunkban hajlamosak va-gyunk mindezt elfeledni. Pedig meg kell állnunk és újra, és újra át kell gondol-nunk, hogy mi az Advent és az azt követő Karácsony lényege: a várakozás, a hit, a reménykedés és szeretet.

INFORMÁCIÓK Ügyeleti elérhetőségek

Háziorvosi rendelő ügyeletét a rendelési időn kívül hétköznap 17:00 - 08:00 h-ig, valamint szombat, vasárnap és ünnepnapokon egész nap (éjjel is) a Kecskeméti Kistérségi Ügyelet látja el a Bács-Kiskun megyei kórházban

Felnőttek részére: 76/516-984 telefonszámon
Gyermekek részére: 76/516-904 telefonszámon
Sürgős esetekben az Országos Mentő Szolgálat kecskeméti számát kell hívni: 76/486-888 vagy 104.
Gyermekjóléti- és családsegítő Szolgálat Kerekegyháza, Fő u. 76. ügyfélfogadási időn kívül a hét munkanapjain Tel.: 76/361-165
Rendőrség központi ügyelet: 107
Polgárőrség: Kókai Sándor 20/427-6907
Tűzoltóság központi ügyelet: 105

INTÉZMÉNYI ELÉRHETŐSÉGEK MUNKANAPOKON

Polgármesteri Hivatal : 76/388-211, 76/571-016,
76/571-060 Ügyfélfogadás: hétfő, kedd, péntek
07:30 - 12:00 szerda 07:30 - 16:00
Pénztár: hétfő, szerda, péntek 09:00 - 12:00

Háziorvosi Rendelő:
Ágasegyháza, Árpád krt. 24. Tel.: 76/388-133

Fogorvosi Rendelő:
Ágasegyháza, Árpád krt. 24.
A helyi fogorvosi szolgálat
fogorvos hiányában szünetel
Fogászati sürgősségi ellátás:
Kecskemét Piaristák tere 7.
Információ, porta: 06 76/514-000

Védőnői Szolgálat:
Ágasegyháza, Árpád krt. 22/b. Tel.: 76/388-012

Gyermekjóléti- és családsegítő Szolgálat
Ágasegyháza, Árpád krt. 22/b. Hétfő : 11-12 óra

Családgondozó: Tóth Katalin Tel: 70/334-7813

Gyógyszertár:
Ágasegyháza, Rákóczi út 60. Tel.: 76/388-206

Széchenyi István Általános Iskola és Óvoda
Ágasegyháza, Kossuth tér 4. Tel.: 76/388-044
Óvoda Ágasegyháza, Óvoda u. 2. Tel.: 76/388-014

Mohácsy Ferenc Faluház- IKSZT, Szociális,
Gondozási és Sportolási Központ
Ágasegyháza, Kossuth tér 2. Tel.: 76/200-064

Anyakönyvi hírek



Születetés: nem volt



Házasságkötés: nem volt



Elhunyt:
Galamb Mihály (79)

Ha „NAPLÓNK” hiányzó számait keresi, korlátozott példányszámban megvásárolhatja Ágasegyháza Község Polgármesteri Hivatalában, 6076 Ágasegyháza, Szent István tér 1. Apróhirdetéseit, köszöntőit feladhatja lapunkban minden hónap 5-ig a szerkesztőségben. 6076 Ágasegyháza, Kossuth tér 2

Áraink:

Apróhirdetés 10 szóig	1.050,-Ft + szavanként 35,-Ft
Köszöntő és egyéb (kis kocka)	1.750,-Ft
1/16-os hirdetés	2.550,-Ft
1/8-as hirdetés	3.400,-Ft
1/4-es hirdetés	4.600,-Ft
Fél oldalas hirdetés	11.500,-Ft
Egész oldalas hirdetés	23.000,-Ft

1956. október 23.

Tamási Áron: Magyar fohász (részlet)

„A kehely, amelyben magyarak vércseppjei szentelik meg az éltető italt, a világot arra inti, hogy nagyobb gondal és tisztább lélekkel őrkdjék az emberi lét méltósága fölött. A hatalmak, melyek a maguk rendszerében élni jónak és helyesnek látják, adják meg nekünk a lehetőséget, hogy mi is a magunk emberi és nemzeti formánkban élhessünk. Ez a forma nem más és nem is lesz más, mint a társadalmi demokrácia és a nemzeti függetlenség formája. Ezt a formát, kormányzás dolgában, egy nemzeti kormány tudná a nép aka-

ratával megtölteni; a művelődés szellemével pedig a magyar léleknek azok a mesterei, akik az elmúlt évtized alatt is a nép hűségében éltek.

Szenvedő lélekkel áhítjuk, hogy a rontó harcok megszűnjenek; s kérjük az emberi bölcsesség szellemét, hogy e harcok küzdőt igazságtalan ítélet ne érje. Méltó életünkért szóban és cselekedetekben a történelemhez fohászodunk. Fohászodunk mindnyájan, munkások, parasztok és ifjúság, nemkülönben jövőt álmodó költők, akik mindig rendületlenül hívei vagyunk hazánknak.”

Takarékosság



A világ takarékpénztárainak 1924 októberében Milánóban rendezett nemzetközi konferenciáján Európa, Ázsia, Ausztrália 28 országa takarékpénztárainak küldöttei fordultak a világ takarékpénztáraihoz, hogy ünnepejjék a jövőben október utolsó munkanapján a Takarékoság Világnapját. A Takarékos-

kok Világszervezetének legfőbb célja a tagok képviselete a nemzetközi szervezeteknél, mint a Nemzetközi Valutaalap, a Világbank, az Európai Unió. Községünkben a lakosság összefogásával 1971-ben nyitotta meg ajtaját előttünk az Orgovány és Vidéke Takarékszövetkezet. Köszönjük áldozatos munkájukat.

Rejtvénypályázatok

Angol nyelvi fejtörő általános iskolásoknak

Találd meg a megfelelő számot az oválisban és kösd össze!

twenty-four
forty-five
fifty-six
sixty
sixteen
ninety-nine
thirty-seven
twenty-eight

24, 45, 56, 60, 16, 99, 37, 28

A megfejtést 2012. november 30-ig hozd be a könyvtárba neveddel és címeddel.
A helyes megfejtőket jutalmazzuk!

Október havi helyes megfejtőink:

Katona Csilla Ágasegyháza, Rákóczi u. 73.
Kamasz Adrián Ágasegyháza, Fenyő u. 3.
Kamasz Georgina Ágasegyháza, Rádóczi u. 45.
Kamasz Krisztián Ágasegyháza, Rákóczi u. 45.

Kamasz Richárd Ágasegyháza, Fenyő u. 3.
Kamasz Vivien Ágasegyháza, Fenyő u. 3.
Lugosi Csenge Ágasegyháza, Rákóczi u. 73.

Nyerteseinknek gratulálunk!



Múltunk – Tudja-e?

- Ki volt az „köncsögi” iskolánál tanító nevelő, akit 1956-ban tanúsított magatartásáért „megreguláztak”?
a. Bérczi Kálmán
b. Zombori Jánosné
c. Várad Júlia
- Az 1956-ban megalakult Nemzetőrségnek ki volt a parancsnoka Ágasegyházaán?
a. Bús József
b. Nádasdi János
c. Bús György
- Ki nem koszorúzott a elesett katonák emlékművénél?
a. Kósa László
b. Fehér József
c. Potoczki István
- Ki volt a Ágasegyházi Nádgazdaság első vezetője?
a. Zrínyi János
b. Pardi Lajos
c. Téti József
- Ki nem volt jegyző az alábbi személyek közül?
a. Torma Gyula
b. Galamb Jánosné
c. Szommer Anita

A pályázat beküldési határideje: 2012. november 30.
Helye: Mohácsy Ferenc Faluház Könyvtára 6076 Ágasegyháza, Kossuth tér 2.
Október havi pályázatunk megfejtése: 1/b, 2/c, 3/b, 4/a, 5/a, melyre helyes megfejtés sajnos nem érkezett.
Múltunk kutatásához kívánunk kellemes szórakozást.
Szórad István ny.tanár

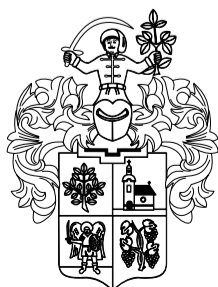
SUDOKU

A megfejtők között tárgyjutalmat sorsolunk ki. Tegye próbára tudását!

		7	2		1	9		
8						2		1
4	2		8	7		3		
5	1			6	2			
	7		9		5			4
			4	8				5 3
		5		3	6			2 8
1		6						9
		3	5		4	7		

Beküldési cím: Mohácsy Ferenc Faluház Könyvtára
6076 Ágasegyháza, Kossuth tér 2.

A beküldés határideje: 2012. november 30.
Október havi pályázatunk helyes megfejtője: Bús Józsefné Ágasegyháza, Néphadsereg u. 6.
A nyertesnek gratulálunk!



ÁGASEGYHÁZA NAPLÓ

Alapító: Ágasegyháza Község Polgármesteri Hivatala
Kiadja: Mohácsy Ferenc Faluház- IKSZT, Szociális, Gondozási és Sportolási Központ
Szerkesztőség: Borsodi Pálné főszerkesztő Tel.: 30/295-3844
Balogh Judit Tel:76/571-060

Szerkesztőség címe: 6076 Ágasegyháza, Kossuth tér 2. Tel.: 76/200-064
E-mail: agasegyhaza.naplo@gmail.com. Hirdetésfelvétel lapzártáig: Minden hó 05-ig.
Megjelenik havonta 400 példányban. Nyilvántartási száma: 163/00134/2/2010.

ISSN 2061-6309

Készítette: Kópia Kft., Kiskunhalas. Felelős vezetője: Lichtenberger Csilla